CM Coachingagentur

0176 42 90 91 01 - post@cm-coachingagentur.de - https://www.cm-coachingagentur.de/

Coaching nach Burnout

Du hast bereits eine Auszeit genommen, Therapie und/ oder Reha genutzt, um wieder in deine Kraft zu kommen?

Jetzt möchtest du wieder beruflich einsteigen, bist jedoch noch unsicher, was für dich passt und wie du den Wiedereinstieg bewältigen kannst?

In unserem Coaching nehmen wir uns Zeit für deine ganz individuelle Situation. Gemeinsam klären wir alle für dich wichtigen Fragen und entwickeln einen Plan, zurück in ein Leben, so wie es jetzt zu dir passt!

lösungsorientiert - stärkend - wertschätzend

CM-Coachingagentur

Berliner Str. 9
16761 Hennigsdorf

Schloßstr. 112
12163 Berlin

Inhaltliche Schwerpunkte

- Stressmanagement-Training
- Resilienz-Training
- Ressourcenaktivierung
- Stärkung von Selbstbewusstsein/Selbstwert
- Berufswiedereinstieg, Schritt für Schritt
- Berufswegeplanung/Qualifizierung
- Unterstützung im Bewerbungsprozess
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Angebote

Ganzheitliches Einzelcoaching, hybrid

max. 100 UE, Anzahl der UE flexibel, max. 12 Wochen

Maßnahmenummer: **922/27/25**

Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme, online

64 UE, max. 6 Monate, Termine flexibel

Maßnahmenummer: **038/45/23**

Voraussetzungen

- ✓ Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter
- ✓ Deutsch-Sprachniveau – B1/B2

Durchführungsoptionen

- Online (bundesweit), Präsenz oder Hybrid
- auch in Russisch, Englisch, Arabisch

So geht's:

1.) Termin für ein Erstgespräch vereinbaren

- Homepage: https://www.cm-coachingagentur.de/
- E-Mail: post@cm-coachingagentur.de
- WhatsApp: 0176 42 90 91 01

2.) Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein beantragen/übersenden

sobald die Bewilligung da ist:

3.) Coaching starten

Montag-Donnerstag von 8:00-18:00 Uhr
Freitag von 8:00-16:00 Uhr